

SOFTA-s Cada cliente en terapia de pareja, familia, grupo					
Valore las siguientes afirmaciones y rodee con un círculo:					
	Nada	Poco	Algo	Bastant	Mucho
1. Lo que hacemos en la terapia puede solucionar nuestros problemas.	1	2	3	4	5
2. El/la terapeuta me comprende.	1	2	3	4	5
3. Las sesiones me sirven para abrirme (por ejemplo: expresar sentimientos o probar cosas nuevas).	1	2	3	4	5
4. Los que venimos a esta terapia queremos conseguir lo mejor para nuestra pareja/familia/grupo y resolver los problemas.	1	2	3	4	5
5. El/la terapeuta está haciendo todo lo posible por ayudarme.	1	2	3	4	5
6. Me siento cómodo/a y relajado/a en las sesiones.	1	2	3	4	5
7. Todos los que venimos a esta terapia valoramos el esfuerzo y el tiempo invertido por los demás aquí.	1	2	3	4	5
8. Siento que estoy trabajando en equipo con el/la terapeuta.	1	2	3	4	5
9. Considero que el/la terapeuta se ha convertido en una persona importante para mí.	1	2	3	4	5
10. Hay algún tema del que no me atrevo a hablar en la terapia.	1	2	3	4	5
11. Entiendo el sentido de lo que se hace en la terapia.	1	2	3	4	5
12. Cada miembro de la pareja/familia/grupo intenta ayudar a que los demás consigan en la terapia lo que necesitan.	1	2	3	4	5

SOFTA-s terapeuta en terapia de pareja, familia, grupo

Valore las siguientes afirmaciones y rodee con un círculo:

	Nada	Poco	Algo	Bastant	Mucho
1. Lo que hacemos en esta terapia puede solucionar los problemas de la pareja/familia/grupo.	1	2	3	4	5
2. Comprendo a esta pareja/familia/grupo.	1	2	3	4	5
3. Las sesiones les sirven a los clientes para abrirse (por ejemplo: expresar sentimientos o probar cosas nuevas).	1	2	3	4	5
4. Los clientes que vienen a la terapia quieren conseguir lo mejor para su pareja/familia/grupo y resolver los problemas.	1	2	3	4	5
5. Estoy haciendo todo lo posible por ayudar a esta pareja/familia/grupo.	1	2	3	4	5
6. Creo que los clientes se sienten cómodos y relajados en las sesiones.	1	2	3	4	5
7. Todos los que vienen a esta terapia valoran el esfuerzo y el tiempo invertido por los demás aquí.	1	2	3	4	5
8. Siento que estoy trabajando en equipo con mis clientes.	1	2	3	4	5
9. Creo que me he convertido en una persona importante para mis clientes.	1	2	3	4	5
10. Hay algunos temas de los que los clientes no se atreven a hablar en esta terapia.	1	2	3	4	5
11. Los clientes entienden el sentido de lo que se hace aquí.	1	2	3	4	5
12. Cada miembro de la pareja/familia/grupo intenta ayudar a que el/los otro/s consiga en la terapia lo que necesita.	1	2	3	4	5

SOFTA-s Cliente de terapia invidual					
Valore las siguientes afirmaciones y rodee con un círculo:					
	Nada	Poco	Algo	Bastant	Mucho
1. Lo que hacemos en la terapia puede solucionar mis problemas.	1	2	3	4	5
2. El/la terapeuta me comprende.	1	2	3	4	5
3. Las sesiones me sirven para abrirme (por ejemplo: expresar sentimientos o probar cosas nuevas).	1	2	3	4	5
4. El/la terapeuta está haciendo todo lo posible por ayudarme.	1	2	3	4	5
5. Me siento cómodo/a y relajado/a en las sesiones.	1	2	3	4	5
6. Siento que estoy trabajando en equipo con el/la terapeuta.	1	2	3	4	5
7. Considero que el/la terapeuta se ha convertido en una persona importante para mí.	1	2	3	4	5
8. Hay algún tema del que no me atrevo a hablar en la terapia.	1	2	3	4	5
9. Entiendo el sentido de lo que se hace en la terapia.	1	2	3	4	5

SOFTA-s terapeuta (para terapia individual)					
Valore las siguientes afirmaciones y rodee con un círculo:					
	Nada	Poco	Algo	Bastant	Mucho
1. Lo que hacemos en esta terapia puede solucionar los problemas del cliente.	1	2	3	4	5
2. Comprendo a este cliente.	1	2	3	4	5
3. Las sesiones le sirven al cliente para abrirse (por ej.: expresar sentimientos o probar cosas nuevas).	1	2	3	4	5
4. Estoy haciendo todo lo posible por ayudar a este cliente.	1	2	3	4	5
5. Creo que el cliente se siente cómodo y relajado en las sesiones.	1	2	3	4	5
6. Siento que estoy trabajando en equipo con mi cliente.	1	2	3	4	5
7. Creo que me he convertido en una persona importante para mi cliente.	1	2	3	4	5
8. Hay algún tema del que el cliente no se atreve a hablar en terapia.	1	2	3	4	5
9. El cliente entienden el sentido de lo que se hace aquí.	1	2	3	4	5

SOFTA-s Versión reducida

Cliente:

Valore las siguientes afirmaciones y rodee con un círculo (el ítem 3 no se responde si la terapia es individual):					
	Nada	Poco	Algo	Bastant	Mucho
1. Lo que hacemos en la terapia puede solucionar mis/nuestros problemas.	1	2	3	4	5
2. El terapeuta me comprende.	1	2	3	4	5
3. Los que venimos a la terapia queremos conseguir lo mejor para nuestra pareja/familia/grupo y resolver los problemas.	1	2	3	4	5
4. Me siento cómodo/a y relajado/a en las sesiones.	1	2	3	4	5

Terapeuta:

Valore las siguientes afirmaciones y rodee con un círculo (el ítem 3 no se responde si la terapia es individual):					
	Nada	Poco	Algo	Bastant	Mucho
1. Lo que hacemos en la terapia puede solucionar los problemas del cliente/pareja/familia/grupo.	1	2	3	4	5
2. Comprendo a esta cliente/pareja/familia/grupo.	1	2	3	4	5
3. Los clientes que vienen a la terapia quieren conseguir lo mejor para su pareja/familia/grupo y resolver los problemas.	1	2	3	4	5
4. Creo que el/los cliente/s se siente/n cómodo/s y relajado/s en las sesiones.	1	2	3	4	5